

10 formas de mantener a salvo a su ser querido en el hogar

Hay muchas consideraciones importantes a tener en cuenta a la hora de crear un hogar seguro para su ser querido con demencia o enfermedad de Alzheimer. Aquí tiene 10 medidas que puede tomar hoy mismo.



1.

Tenga cuidado con los riesgos de caída. Las alfombras, los zapatos, los juguetes, los muebles sin asegurar o las tablas del suelo sueltas pueden suponer un riesgo de caída. Limpie el suelo de estos objetos y de cualquier otro desorden.

2.

Garantice una iluminación adecuada. Asegúrese de que todos los pasillos y habitaciones tienen iluminación directa. Utilice luces nocturnas y temporizadores para tener una visibilidad clara a cualquier hora del día.

3.

Lavadero. Guarde los productos de limpieza, incluidos el detergente, la lejía y los envases de detergente líquido, en sus envases originales y en un armario con cerradura de seguridad.

4.

Seguridad en el baño. Todas las duchas, bañeras e inodoros deben tener barras de seguridad y asideros para un uso y una movilidad seguros. Utilice alfombras o pegatinas antideslizantes dentro y fuera de la ducha.

5.

Seguridad en la cocina. Los bloqueos de las perillas de la cocina pueden evitar quemaduras o incendios accidentales. Si es posible, cambie a una cocina de convección o eléctrica. Guarde bajo llave los cuchillos y objetos afilados.

6.

Medicamentos y otras sustancias. Asegúrese de que los medicamentos y el alcohol se guardan bajo llave y fuera de la vista.

7.

Escaleras y pasarelas exteriores. Las escaleras y los escalones deben tener pasamanos o barras de sujeción y estar bien iluminados. Repare las grietas o las piedras sueltas de la pasarela. En climas más cálidos, lleve una toalla o manta aislante en el bolso, el automóvil o la mochila en caso de caída sobre el pavimento caliente.

8.

Zona de la piscina. Instale una puerta de seguridad y manténgala cerrada. Considere la posibilidad de instalar una alarma y una cubierta para la piscina, así como cámaras externas para vigilar la zona. Guarde bajo llave todos los productos químicos de la piscina.

9.

Herramientas y equipamiento. Guarde las cuchillas afiladas, las herramientas y las armas de fuego en un armario cerrado con llave. Todo equipo motorizado, como cortadoras de césped y sopladores de hojas, debe guardarse fuera del alcance de los niños.

10.

Ponga la tecnología a trabajar para usted.

Utilice un timbre con vídeo que le avise cuando alguien salga o entre en su hogar por si su ser querido se aleja. Instale sensores de movimiento y cámaras que le avisen si alguien está fuera de casa o se cae dentro. Instale cámaras interiores e invierta en una pulsera de identificación y seguimiento por GPS.



Para más consejos e información, conéctese con nosotros:



thewomensalzheimersmovement.org



@womensalzheimersmovement



@womensalzmovement